

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 «Радуга» с. Троицкое»

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом
МБДОУ № 6 «Радуга» с. Троицкое
Протокол от 15.02.2022 № 2

**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
МБДОУ № 6 «Радуга» с. Троицкое**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ № 6 «Радуга» с. Троицкое (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 19 ч 30 мин.;

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме полного дня. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Непосредственная образовательная деятельность дошкольного образования проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком и учебным планом, расписанием НОД на учебный год, утвержденный заведующим МБДОУ.

Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми воспитанниками) или по подгруппам.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Занятия по образовательной программе для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.50 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. В группах компенсирующей направленности для детей, имеющих тяжелые нарушения речи, в расписание включены 2 коррекционно-развивающих занятия, которые проводят учителя-логопеды (групповые и подгрупповые) в первую половину дня. Продолжительность занятий составляет: старший дошкольный возраст - 15-20 минут; подготовительный к школе дошкольный возраст – 20-25 минут. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с детьми учителя – логопеды осуществляют в первую и во вторую половину дня, согласно циклограмм деятельности и графика работы. Для осуществления индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми учителя-логопеды не задействуют следующие режимные моменты: прием пищи, прогулки, дневной сон. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

3.7. Занятия по дополнительным общеразвивающим программам проводятся во второй половине дня и заканчиваются не позднее 19.30.

3.8. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения и гимнастику для глаз

3.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Диагональ интерактивной доски (панели) составляет не менее 165,1 см. На доске не должно быть зон, недоступных для работы и располагается по центру фронтальной стены помещения.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Длительной утренней гимнастики не менее 10 минут.

5.3. Объем двигательной активности воспитанников (все возрастные группы) в формах оздоровительно-физкультурной деятельности составляет не менее 1 часа в день.

5.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и

климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему объему времени занятий физической культурой составляет не менее 70 %.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, учителя-логопеды, учителя-дефектологи, педагог-психолог, инструктор по физической культуре, музыкальные руководители несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию режима занятий в МБДОУ.

- Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ
- Расписание НОД.

8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.